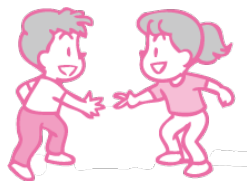


季節の遊びマップ

季節ごとの主な遊びを『新版 遊びの指導』から選びました。末尾のカッコに、遊びのジャンルと掲載ページを記しています。なお該当年齢は、保育者の配慮や工夫によって前後の年齢の子どもでも行える遊びがあります。該当年齢ならびに具体的な遊び方の詳細はテキストをご参照ください。



	春	夏	秋	冬
1歳	通年 ・ボールころがし（健康・運動、p.82） ・高い高い（受動的運動、（健康・運動、p.83） ・絵本の読み聞かせ（言葉1～5歳、p.260）			
2歳	通年 ・坂道のぼりクマさん歩きー（健康・運動、p.84） ・なにが入っているのかな（健康・運動、p.85） ・♪むすんでひらいて（音楽、p.332） ・♪いっぽんばし（音楽、p.333） ・リズム遊びーわらべうたで遊ぶー（音楽、p.334）			
3歳	・魔法のじゅうたん（健康・運動、p.32） ・風遊びで風を感じる（自然・環境、p.102） ・野原で楽しむ草花つみ（自然・環境、p.103） ・お面遊び（造形、p.163） ・手形スタンプ（造形、p.166） ・ローラー遊び（造形、p.167） ・ままごと遊び（言葉、p.228） ・♪まがりかど（音楽、p.292）	・洗濯遊び（自然・環境、p.114） ・変身遊び（造形、p.174） ・魚つりごっこ（造形、p.175） ・めたくりフィンガーペインティング（造形、p.176） ・スタンプ遊び（造形、p.177） ・ポディーペインティング（造形、p.178） ・絵の具遊び（造形、p.179）	・赤ずきんちゃんごっこ（健康・運動、p.54） ・オオカミさん、いま何時？（健康・運動、p.55） ・ボールとりゲーム（健康・運動、p.56） ・サツマイモのつる遊び（自然・環境、p.129） ・新聞紙で遊ぼう（造形、p.190） ・ドングリ遊びーつけて遊ぶー（造形、p.192） ・劇遊び「大きなカブ」（言葉、p.240） ・音遊び（音楽、p.309）	・ダルマさんがころんだ（健康・運動、p.74） ・春の芽さがし（自然・環境、p.141） ・おひな様一つくって・飾ってー（造形、p.212） ・カードづくりー送る・贈り合うカードー（造形、p.213） ・オオカミさん（音楽、p.327）
通年 ・変身歩き（健康・運動、p.88） ・砂遊びと水遊び（自然・環境、p.150） ・お姫様ごっこ（言葉、p.262） ・リズム打ち言葉遊び（言葉、p.264） ・トントン何の音？（言葉、p.265） ・あたま・かた・ひざ・ポン（音楽、p.338）				
4歳	・色鬼（健康・運動、p.33） ・肩たたきゲーム（健康・運動、p.35） ・マット怪獣をやっつけろ！（健康・運動、p.37） ・ゆりかご・マット遊び（健康・運動、p.40） ・花びら集めと花びら遊び（自然・環境、p.104） ・オタマジャクシを飼う（自然・環境、p.105） ・飛ばして遊ぶもの（造形、p.170） ・劇場ごっこ（言葉、p.229） ・♪ロンドン橋おちた（音楽、p.295）	・木鬼（健康・運動、p.45） ・フルーツバスケット（健康・運動、p.46） ・種から育てて遊ぶ（自然・環境、p.116） ・草花の色水遊び（自然・環境、p.118） ・和紙染めー染めて遊ぶー（造形、p.180） ・観察画“ピーマンを描こう”（造形、p.182） ・にじみ絵（造形、p.184） ・ニックネームづくりー名前探しゲームー（言葉、p.233） ・連想ゲーム（言葉、p.234）	・ひょうたん鬼（健康・運動、p.58） ・しっぽ取り（健康・運動、p.59） ・ドンジャンケン（健康・運動、p.60） ・木の実のアクセサリーづくり（自然・環境、p.134） ・迷路ごっこ（造形、p.197） ・劇遊び「3匹のこぶた」（言葉、p.241） ・文字ビンゴゲーム（言葉、p.242） ・♪なべなべそこぬけ（音楽、p.315） ・空き缶・バケツ太鼓（音楽、p.316）	・氷鬼（健康・運動、p.75） ・リスさんのひっこしゲーム（健康・運動、p.76） ・影踏み遊び（自然・環境、p.142） ・つくって遊ぶ影絵（自然・環境、p.144） ・ジャンボすごろく（造形、p.214） ・逆さ言葉遊び（言葉、p.254） ・音楽会ごっこ（音楽、p.329）
通年 ・やまごやいっけん（健康・運動、p.90） ・ワン・ニャン・ブー（健康・運動、p.91） ・泥だんごづくり（自然・環境、p.151） ・シャボン玉を飛ばそう（自然・環境、p.153） ・宅配便ごっこ（言葉、p.268） ・好きな音さがし（音楽、p.341）				
5歳	・手つなぎ鬼（健康・運動、p.41） ・どろけい（健康・運動、p.43） ・稲をつくって食べる（自然・環境、p.110） ・夏の草花遊び（自然・環境、p.111） ・耳を澄まして木の音を聞く（自然・環境、p.112） ・鯉のぼり製作（造形、p.171） ・おなべふー指占い・名前占いー（言葉、p.230） ・竹の楽器づくり（音楽、p.302） ・♪アブラハムの子（音楽、p.303）	・郵便屋さん（健康・運動、p.49） ・缶蹴り（健康・運動、p.53） ・夜空を見上げて、星探し（自然・環境、p.123） ・七夕の飾り（造形、p.185） ・プラネタリウムづくり（造形、p.186） ・電話遊び（言葉、p.235） ・ペープサート（言葉、p.238） ・牛乳パックのギター（音楽、p.305） ・♪毛虫が三匹（音楽、p.308）	・ゴキブリ鬼（健康・運動、p.64） ・ネコとネズミ（健康・運動、p.67） ・ごろごろ（健康・運動、p.71） ・絵本づくりーつくって遊ぶー（造形、p.200） ・お店屋さんごっこ（造形、p.205） ・紙版画（造形、p.211） ・となえ言葉（言葉、p.246） ・反対言葉（言葉、p.252） ・つばき笛（音楽、p.323）	・まりつき（健康・運動、p.80） ・ころろころろ（健康・運動、p.78） ・雪のブロック工作（自然・環境、p.146） ・カレンダーづくり共同製作（造形、p.215） ・雪遊びーかまくらをつくって遊ぶー（造形、p.217） ・カルタづくり（言葉、p.257） ・お手紙ごっこー手紙を書く・カードをつくるー（言葉、p.256） ・スチレン版画（造形、p.219） ・編み物（造形、p.216）
通年 ・猛獣狩りに行こうよ！（健康・運動、p.94） ・王様ジャンケンゲーム（健康・運動、p.95） ・引き相撲（健康・運動、p.99） ・竹ポックリつくり（自然・環境、p.157） ・お話づくり（言葉、p.271） ・放送局ごっこ（コンピュータ、p.355）				