

同文アカデミア *Academia*

Vol.001
2019
Spring

保育と栄養学の「？」を知的好奇心で探究するマガジン

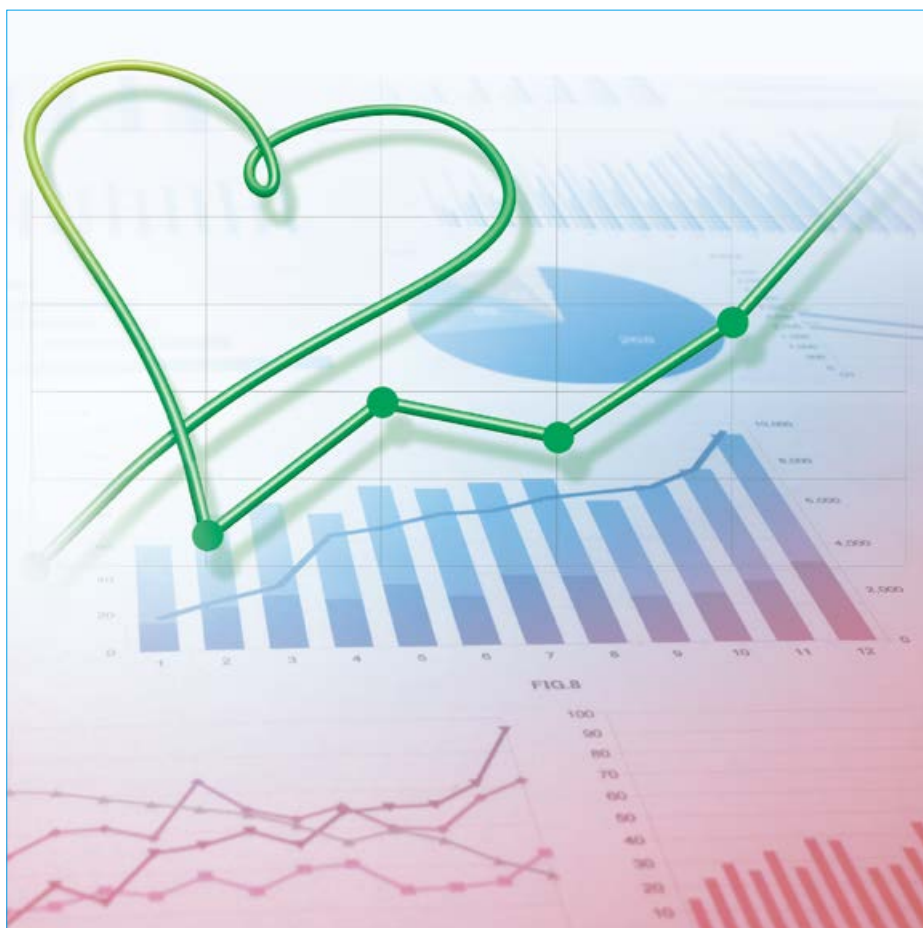


Illustration : HONMA KIMITOSHI

— Contents —

特集 **保育** 児童虐待防止に向けて保育所ができることとは？

特集 **栄養学** 管理栄養士・栄養士に求められる
「エビデンス」ってなんだろう？

特集 保育

児童虐待防止に向けて 保育所ができることは？

児童虐待が社会的事件としてクローズアップされるなかで、保育の役割が注目されています。児童虐待の要因や「子ども家庭福祉」の諸制度、そして保育所が果たす役割について、才村純・東京通信大学教授に伺います。



才村 純（さいむら・じゅん）

1949年大阪府出身。72年より児童福祉司を勤め、厚生省児童福祉専門官、日本子ども家庭総合研究所ソーシャルワーク研究担当部長、関西学院大学教授ほかを歴任。厚生労働省社会保障審議会児童部会専門委員会委員長、日本子ども虐待防止学会副会長、日本子ども家庭福祉学会理事等を務める。

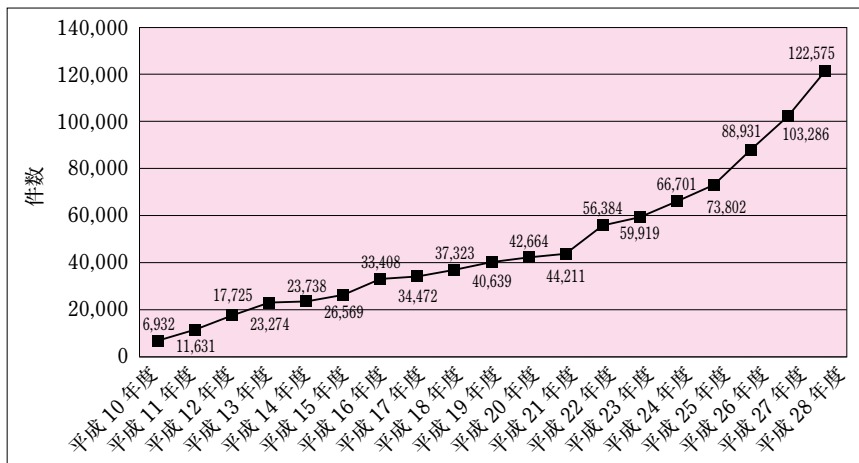
——児童虐待の相談件数は、年々増加の一途をたどっています（図①）。その要因はなんだと考えられますか。

才村 二つあると思います。一つは、虐待に対する社会的な理解や関心が最近高まりました。以前なら虐待として認知されなかったり対処法がわからなかったケースも、今は認知されやすく、通告も「しなくてはいけない」という認識が広がりました。もう一つは、やはり虐待自体が増加していて、全国的に都市化が進み、地域の住民同士のつながりが希薄になった結果、子育て家庭が孤立するようになっていきます。子育てに関して誰もフォローしてくれない環境にあつて、たとえばインターネットの情報と自分のしつけや子どもの生育状態が少しでもズレていると、焦りや絶望感を感じてしまう。それが高じて虐待へ向かってしまうという状況があります。

——児童虐待防止のためには、まずは子育てをする親へのケアが大切だと。

才村 そうです。問題を抱えている親子を見ると、親は精神的に追い詰められて余裕がなくピリピリしている。そして、それが子どもにも伝染して、やはりピリピリ、オドオドしている。でも親が精神的な安定を回復して、子どもを優しく受け止められるようになれば、

図① 児童相談所における虐待相談処理件数の推移



資料：厚生労働省福祉行政報告例

※図①～③は『子ども家庭福祉の新展開 第二版』（同文書院）より

子どもはすぐに元気になります。負のスパイラルから正のスパイラルに切り替わるんです。

その意味でも保育所が果たす役割は極めて大きいです。**閉塞感や孤独感を抱える親にとつて、保育所はほかの親と知り合うきっかけになる場であり、保育士から子育てに関するアドバイスを受けられる場です。**ネットや育児書の内容は一般論ですが、保育士のアドバイスは子どもの変化をたどった上でのものなので具体的です。また、問題解決に向けて経過的にフォローをしてもらえます。このように、虐待発生予防の点でも、保育所は大きな役割を担っているといえます。

—— **児童虐待防止において、保育士に必要な技術や能力とはなんでしょうか。**

才村 まずは見抜く力だと思います。日々の子どもの表情の変化や、迎えにきた親との空気感などから、何か変だ、何か問題が生じていないか、問題があるならそれは保育所レベルで解決できるのか、もしくは特別な支援が求められるケースなのかを見抜く力です。

また特別な支援では、児童相談所や市町村といった関係機関と連携する必要がありますので、子ども家庭福祉の制度や体系に関する専門知識に加えて、保育現場での熟練も必要です。

—— **市町村や児童相談所との連携では、保育所はどのような役割を担うのですか。**

才村 虐待の通告を受けると児童相談所や市町村が介入しますが、親子分離までいくケースはまれです。9割以上は在宅で支援が行われますので、子どもはそれまでと同様に保育所に通い続けます。親に対しては、児童相談所がカウンセリングなどを通じて指導を行い、子どもについては、保育所がその様子から虐待が再発していないか、改善に向かっているかなどを「モニタリング」する。それが連携における主な役割ですね。

児童虐待に対しては、ほかにも児童養護施設や警察署、保健センター、NPOなど、多くの関係機関との連携が必要です。2004年の児童福祉法改正では、「要保護児童対策地域協議会」が初めて法的に位置づけられました。協議会は子どもに関わるすべての分野が協働するネットワークです。ここで虐待の内容や家庭状況、健康状態など、それぞれの機関がもつ情報を共有して、対策を立てて役割分担をしていきます(図②)。

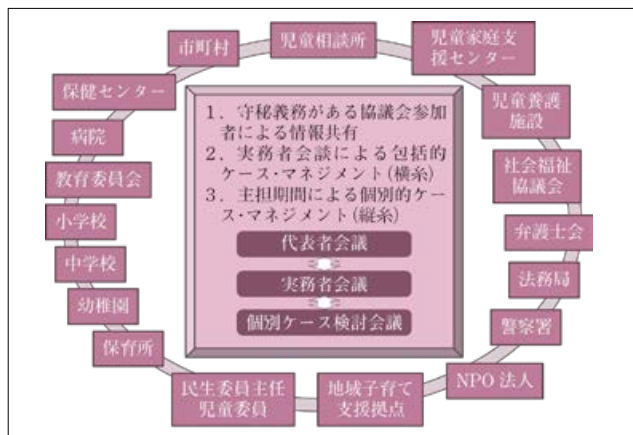
また、親の子育てを支援する仕組みには、「地域子育て支援拠点事業」や「子ども家庭総合支援拠点」などもあります。やはり子育ては一人ではできないものではないということです。

どの時代、どの世界にあっても、子育ては普遍的に地域ぐるみで行われてきました。地域のつながりが失われた現在は、その代わりに制度としてネットワークや子育て支援事業を立ち上げ、試行錯誤的に運用しているということです。

—— **虐待相談の内わけを見ると、「心理的虐待」が大半を占めています(図③)。具体的にどのような内容ですか。**

才村 「心理的虐待」の中でも、近年増えて

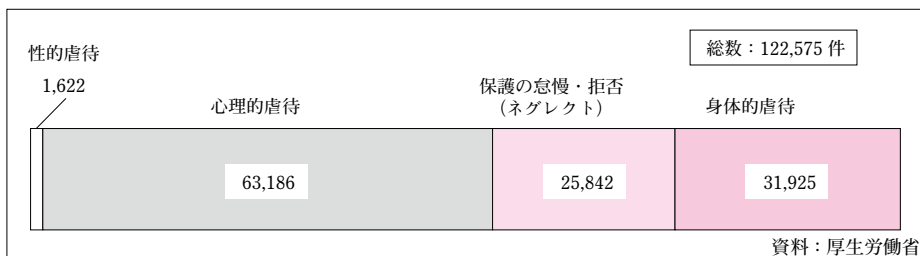
図② 要保護児童対策地域協議会(子どもを守る地域ネットワーク)



出典：厚生労働省(2004)と才村(2005)を参考に作成

キーワードは、「虐待かどうかは、親の意図とは関係なく、子どもの視点から判断する」ということです。結果的に子どもが精神的に傷

図③ 平成 28 年度 児童虐待の相談種別対応件数



いるのが「面前DV」といわれる、子どもの目の前で行われる配偶者暴力です。たとえば父親が母親に暴力を振るっている現場を目撃することは、子どもにとつて癒やしがたい傷となつて残ります。そこで2004年に児童虐待防止法（児童虐待の防止等に関する法律）が改正されて、面前DVは心理的虐待であるとの規定が追加されました。ここでの

ついているなら、それは虐待なんです。

—— 将来、保育士になる方が虐待防止の面で心がけておくべきことを教えてください。

才村 子どもはどんなに理不尽な状況に置かれても、自らSOSを発することができない存在です。だから保育士は、子どもの気持ちや思いを敏感にキャッチして、通告したり他機関と連携を図るなど、子どもに替わって必要な対応をすることが求められます。通告というと暗いイメージをもたれがちですが、そうではありません。児童相談所や市町村の役割は、孤立して悩んでいる親と一緒にたつて救済に向けた道筋を探ることで、通告はそのきっかけになります。通告以外にも、課題を抱える家庭に専門機関を紹介するなど、橋渡しとしての役割もあります。

2015年には子ども・子育て支援新制度が施行され、翌16年には児童福祉法の理念が改正されるとともに、児童虐待防止法も改正されるなど、子ども家庭福祉はここ数年で大きな転換期を迎えています。いずれも子育ての社会化を図る試みであり、社会全体で親の子育て、子どもの育ちを支えることの重要性が増しています。保育士が他機関と連携していくためにも、子ども家庭福祉に関する幅広い視野と知識を身につけてください。



保育・教育ネオシリーズ [6] 子ども家庭福祉の新展開 第二版

才村 純・加藤博仁／編著

澁谷昌史・前橋信和・上村麻郁・新川泰弘・石井章仁 著

B5 判変型、2色刷、264 頁 定価：本体 2,100 円＋税 ISBN：978-4-8103-1486-1

児童福祉の最新動向と保育士試験出題範囲に対応した全面改訂。
教育者向けには掲載図版を収録したサポート CD が付属。

目次

第1章 現代社会における子ども家庭福祉の意義と歴史的展開／第2章 子ども家庭福祉制度とその運用／第3章 子ども家庭福祉の現状と課題／第4章 子どもの権利擁護／第5章 子ども家庭福祉の動向と展望／第6章 子育て家庭に対する支援と連携／第7章 子ども家庭支援の方法

特集 栄養学 管理栄養士・栄養士に求められる「エビデンス」ってなんだろう？

近年、「エビデンス（科学的根拠）」に基づいた栄養指導」が重要視されています。その背景にある社会的課題や、データの見方・集め方、管理栄養士・栄養士の使命について、藤澤良知・実践女子大学名誉教授にお話を伺います。

藤澤 良知（ふじさわ・よしとも）

1929年長野県出身。57年に厚生省（現厚生労働省）に入省し栄養専門官等を務める。実践女子短期大学教授、実践女子学園理事などを歴任し、99年に実践女子大学名誉教授。公益社団法人日本栄養士会会長、武蔵丘短期大学学長等も務めた。公衆栄養学、小児栄養、保育関係等の著書多数。



——いま管理栄養士・栄養士が果たす役割は大きく、高度になっています。背景にはどのような社会的課題があるのでしょうか。

藤澤 私が厚生省（現厚生労働省）に入省した1950年代は、まだ世の中に食べ物が行き渡らない時代でしたので、行政の課題も栄養不足の解消だったんです。それが80年代くらいから飽食の時代といわれるようになり、肥満対策や生活習慣病予防が課題となりました。現在はそれに加えて、高齢者の低栄養やフレイル対策が課題になっています。

背景には、人生100年時代といわれるように、日本は世界でも有数の長寿国となった一方で、要介護者や介護保険費用が急増して、健康寿命の延伸やQOLの向上など緊急に対応しなくてはならない状況があります（図①）。

「健康日本21（第二次計画）」では、「平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加」を目標として設定していますが、疾病予防・健康増進に向けた栄養・食生活改善の重要性から、その実践指導にあたる管理栄養士・栄養士の役割が増大しているんです。

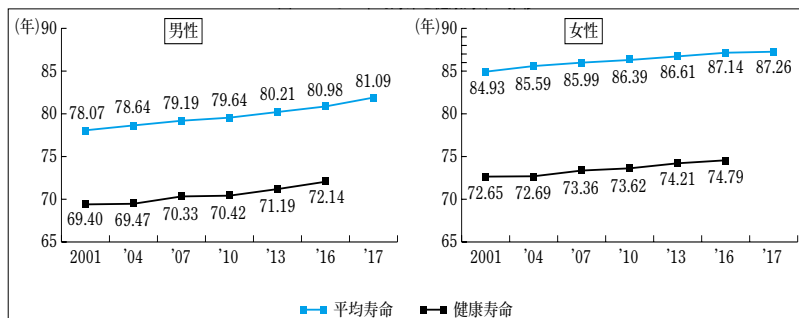
——栄養指導にエビデンスが求められるのは、専門職としての要素が大きいからでしょうか。

藤澤 そうですね。2000年に「栄養士法」の改正があり、それまで登録制だった管理栄養

士の資格が免許制になりました。高度な知識・技能を生かした傷病者の栄養指導など、医療職としての役割が重視されたんです。

さらに近年は、栄養疫学研究の進展によって生活習慣病の要因が次々と明らかになっています。たとえば、リスク要因別の関連死亡

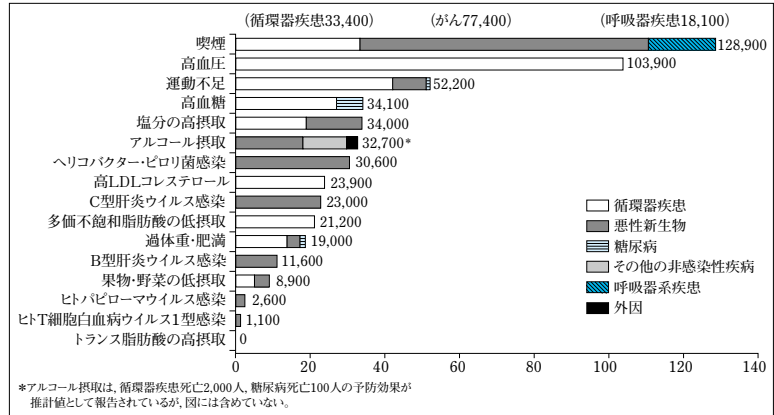
図① 平均寿命と健康寿命の推移



資料：平均寿命は厚生労働省「簡易生命表」、2016年健康寿命は「2016年簡易生命表」および「2016年国民生活基礎調査」を使い厚生労働科学研究「健康寿命における将来予想と生活習慣対策の費用対効果に関する研究」による。

※図①～④は『栄養・健康データハンドブック 2019/2020』（同文書院）より

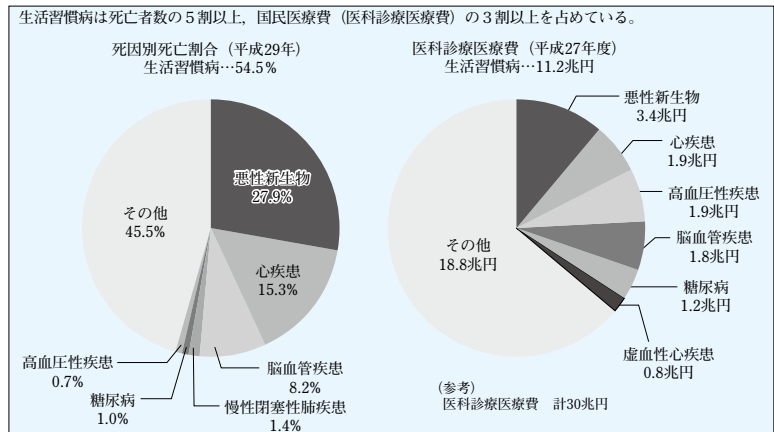
図② わが国におけるリスク要因別の関連志望者数一男女計(平成 19 年)



資料：「健康日本 21（第二次）の推進に関する参考資料」2012

者の資料(図②)を見ると、日本人の疾病・死亡原因の第1位は「喫煙」ですが、以降「高血圧」「運動不足」「塩分の高摂取」「アルコール摂取」「高LDLコレステロール」など、食生活がリスク要因であることがわかります。それを受けて栄養教育や栄養管理でも、Evidence Based Nutrition(科学的根拠に基づ

図③ 生活習慣病の死亡、医療費に占める割合



資料：厚生労働省「人口動態統計」(平成 29 年)、「国民医療費」(平成 27 年)

いた栄養学)が求められるようになりました。2005年度から栄養指導や給食管理の基礎となる栄養所要量を、科学的知見を基にした「食事摂取基準」に改めるなど、健康栄養指導にエポックを画したものになったんです。

—— 一般的にはまだ、管理栄養士・栄養士は「医療職」という認識が薄いように思えます。

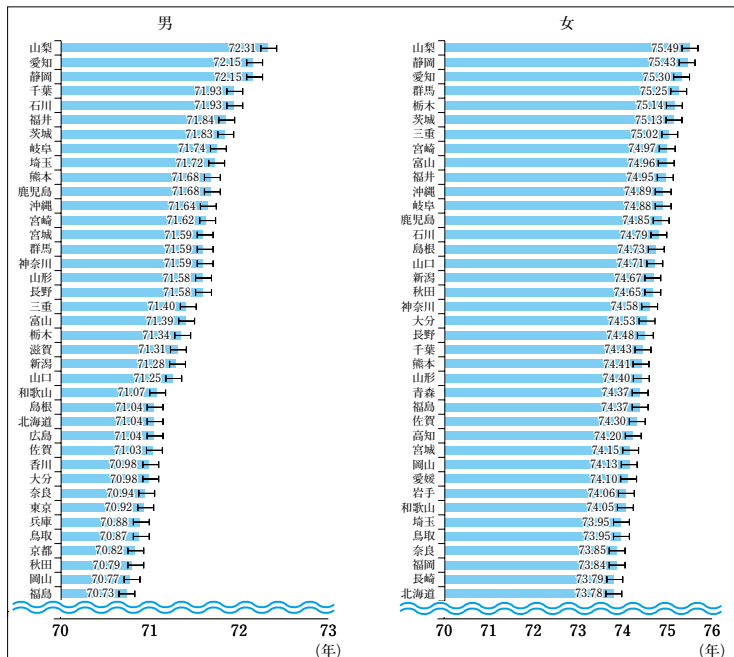
藤澤 そうですね。でも、管理栄養士・栄養士の職務の本筋は、やはり生活習慣病予防や病態栄養指導にあると私は考えています。栄養バランスを考えた献立作りももちろん重要ですが、もう一歩進めて、栄養管理・栄養改善によって、疾病や生活習慣病という社会的課題に対峙する自覚をもってほしいものです。よく「予防に使う100円は、治療費の1万円に等しい」といわれますが、栄養指導による医療費削減という経済的效果は決して少なくないのですから(図③)。

—— 管理栄養士・栄養士をめざす学生が、卒業後も最新の資料やデータを探して、実践に生かし続けるのは大変ではないでしょうか。

藤澤 インターネットで簡単に情報を手に入られる時代ですが、膨大な情報の中から、何をどう体系立てて調べ、活用するのかという意識をもつことは大事だと思います。

ただ、一人でそれ続けるのは大変ですから、卒業後は「日本栄養士会」などに加入して、新しい知識を得たり研修会で技術を習得したり、栄養学の動向を把握しやすい環境を整えることが必要だと思います。専門職同士で連携して、互いに研さんを続けていく、それが先ほどの「医療職」としての自覚につながるのではないでしょうか。

図④ 都道府県別日常生活に制限のない期間の平均(2010, 2013, 2016年の平均)



注) バーは 95% 信頼区間 (95% の確かさで真値がある範囲)

資料: 厚生労働省「平成 30 年 3 月 9 日 第 11 回健康日本 21 (第二次) 推進専門委員会資料」, 図説国民衛生の動向 2018/2019 一般財団法人厚生労働協会

注目されています。今後も管理栄養士・栄養士の役割はますます重要になり、社会的地位も変わっていくのではないのでしょうか。その期待に応えるためにも、職業観や倫理観、使命感をもって、専門職として研さんを続けてほしいと思います。

たとえば「都道府県別の健康寿命格差」を調べたデータがあります(図④)。栄養や運動習慣の違いは健康寿命に反映されますので、ここから自分が活動する地域の状況を把握し、課題を探するなど、実践に活用できるわけです。最後に、管理栄養士・栄養士をめざしている方にメッセージをお願いします。

伯知博士が、1918年に文科省(現文部科学省)に対して、それまで使われていた「營養」を「栄養」に改めるよう建議し、以来100年の節目を迎えました。そのような折、2020年の東京オリンピック・パラリンピックに合わせて、「栄養サミット」が開催されます。これは2012年の英国オリンピック・パラリンピックでの飢餓サミットの開催に始まり、日本も翌13年から参加しています。来年の東京大会は、日本が栄養改善を通して持続可能な経済発展や健康寿命の延伸につなげられるかが問われる注目されています。

栄養・健康データハンドブック 2019 / 2020

藤澤良知 編著

A5判、2色刷、542頁

定価: 本体 3,000 円 + 税 ISBN: 978-4-8103-1485-4

管理栄養士国家試験対応の最新データを網羅したロングセラー。現職の管理栄養士・栄養士の必携資料としても最適。

主な収録データと資料 国民健康・栄養調査等の基礎統計データ、栄養士法、食育基本法、食品表示法等の関連法令と改定動向 / 国連人口調査、FAO 食糧報告、WHO と OECD 保健データほか海外データ / 悪性新生物、メタボリックシンドローム等生活習慣病・疾病別死亡率の推移 / 母子栄養、学齢児、高齢者の各世代別の栄養・健康課題の関連データ / 世界の人口増と食料問題、気候変動と食料生産予測などのデータと解説

《新刊情報》

保育



総論自体の位置づけや意義を学ぶ

保育内容総論

～生活・遊び・活動を通して育ちあう保育を創る～

太田光洋 編著
朝木 徹・野中千都・相浦雅子・垂見直樹
前田有秀・東 義也・清水桂子 著
B5判変型、2色刷、200頁
定価：本体2,000円＋税 ISBN：978-4-8103-1477-9



新たな乳児保育への理解と方法を探る

乳児保育の理解と展開

須永 進 編著
川喜田昌代・野中千都・須永真理・石川正子・
堀 科・伊藤克実・石田しづえ・上田よう子・
福田 誠・太田嶋信之・山田まり子 著
B5判変型、2色刷、184頁
定価：本体2,100円＋税 ISBN：978-4-8103-1487-8



新養成課程・新ガイドライン等に準拠

子どもの保健・実習 第三版

～すこやかな育ちをサポートするために～

兼松百合子・荒木暁子・羽室俊子 編著
金泉志保美・前田はる香・竹田由美子
須藤佐知子・小櫃芳江・本間美知子 著
B5判、2色刷、304頁
定価：本体2,200円＋税 ISBN：978-4-8103-1476-2

栄養学



最新の栄養・健康・食品等の法令に対応

エスカパーシク 公衆栄養学概論 2019/2020

ティーチャーズサポート CD 付

芦川修武 監修 古畑 公・田中弘之 編著
高橋佳子・内堀佳子・宮川淳美・荒井裕介・岩瀬靖彦・鈴木三枝・
木下ゆり・円谷由子・笠原真子・児玉小百合・本田佳代子 著
B5判、2色刷、268頁
定価：本体1,905円＋税 ISBN：978-4-8103-1483-0



管理栄養士国家試験の出題基準に完全準拠

公衆衛生学 2019/2020

ティーチャーズサポート CD 付

中村信也 編著
後藤政幸・緒方裕光・川端 彰・野原理子
角野 猛・桑原祥浩・上田成子・岡崎英規 著
B5判、2色刷、256頁
定価：本体2,500円＋税 ISBN：978-4-8103-1484-7



管理栄養士国家試験の出題基準に準拠してアップデート

調理学の基本 第四版

～おいしさと健康をめざす～

中嶋加代子 編著
山田志麻・数野千恵子・渡辺豊子・富永美穂子・
岸本律子・澤田崇子・廣田幸子・園田純子 著
B5判、2色刷、200頁
定価：本体2,400円＋税 ISBN：978-4-8103-1482-3

教育用途以外での本誌の無断転載・複製を禁じます ©2019 DÔBUN SHOIN

株式会社 同文書院

〒112-0002 東京都文京区小石川 5-24-3

TEL：03-3812-7777 FAX：03-3812-7792 <http://www.dobun.co.jp/>

