ILSI Japan
公開セミナー第３回

健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは 【中高年期編】

2024年2月16日（金）
13:20～15:30

オンライン開催
＋
オンデマンド配信

AI-powered products and tools within Canva (Magic Studio™)

ILSI Japan栄養研究部会は、日本における栄養と健康に関わる諸問題、とりわけ「健康寿命延伸」に結び付く科学的エビデンスの収集をテーマとし、日本のみならずアジアや欧米諸国に向けて、広く発信することを目的として活動しています。あらゆる世代のヘルスリテラシーを向上させるために、世代別の栄養の課題を取り上げ、科学的エビデンスを基にそれらの対策について共有・議論することをセミナーの切り口とし、公開セミナーをシリーズ化して開催することにしました。

この度、「健康寿命延伸に向け、各世代で解決すべき課題と対策とは：中高年期編」と題して、第３回公開セミナーを開催する運びになりました。本セミナーではお二人の先生にご登壇いただきます。中高年期では、生活習慣病の予防・改善が重要になります。そこで、循環器疾患などのリスク因子となる高血圧症を予防・改善するための「減塩」をはじめとする取り組みについて京都府立大学の奥田奈賀子先生にご講演いただきます。また、生活習慣病と関連の深い体重および血糖値の管理について、時間栄養学、特に生活リズムの視点から国立健康・栄養研究所の吉村英一先生にご講演いただきます。皆様の事前参加登録をお待ちしております。

[13:00より本セミナー接続先のURLから入室できます]

13:20～13:30　開会の挨拶

13:30～14:15
「減塩プラス増カリウムで循環器病・慢性腎臓病を予防する視点を」
奥田 奈賀子 先生（京都府公立大学法人 京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 健康科学研究室 教授）

14:15～15:00
「時間栄養学の視点から考える健康寿命について」
吉村 英一 先生（国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所　国立健康・栄養研究所 栄養・代謝研究部 エネルギー代謝研究室 室長）

15:00～15:30　質疑応答（座談会形式）
閉会

＜申込方法＞ 下記URLまたは右側QRコードからアクセスして、事前の参加登録をお願いします。
https://app.payvent.net/embedded_forms/show/6566c0f86bc7054ad9763785

＜申込期間＞ 2023年12月15日（金）～2024年2月15日（木）
＜参加費＞　ILSI Japan会員の個人・企業の方：1,500 円
一般企業・個人・その他の方：2,500 円（ともに不課税）
＜開催方法＞オンライン（Zoomミーティング）
＜オンデマンド配信＞2024年2月28日（水）～2024年3月28日（木）（予定）
上記URLから参加登録された方は、配信期間中、本セミナーの収録動画の視聴が可能です。オンデマンド視聴のみの場合も参加登録は必須(有料)となりますので、参加登録がお済でない方は上記URLまたはQRコードから参加登録をお願いします。参加登録はオンデマンド配信が終わるまで受け付けております。

＜主　催＞ 特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構（ILSI Japan）栄養研究部会

特定非営利活動法人 国際生命科学研究機構 (ILSI Japan)　〒135-0004東京都江東区森下3-13-5 ゴーベルビル5階
Tel: 03-6284-0877 Fax: 03-6284-0878　E-mail: ilsijapan@ilsijapan.org　http://www.ilsijapan.org